

Apicold

thyme
sirup

sirup s medom, dúškou tymianovou a propolisovou tinktúrou na zmiernenie podráždenia horných dýchacích ciest

Výživový doplnok

Zloženie: med 48 %, voda, tinktúra z listu dúšky tymianovej (*Thymus vulgaris*) 1:6 s obsahom alkoholu 3,14 % obj; propolisová tinktúra-s obsahom alkoholu 2,0 % obj; konzervačné látky: benzoan sodný, sorban draselný.

Zložky v odporúčanej dennej dávke	Deti vo veku 4 až 12 rokov 15 ml (17,7 g)	Deti nad 12 rokov a dospelí 30 ml (35,4 g)
Med	8,50 g	17,00 g
Tinktúra z listu dúšky tymianovej s obsahom alkoholu	0,56 g	1,11 g
Propolisová tinktúra s obsahom alkoholu - celkové množstvo polyfenolov - flavonoid galangin	0,36 g 4,50 mg 0,30 mg	0,71 g 9,00 mg 0,60 mg

Dúška tymianová (*Thymus vulgaris* L.) je druh rastliny z čeľade hluchavkovitých s charakteristickou aromatickou vôňou a jemne horkastou, ostrejšou chuťou. Dúška tymianová rastie voľne v rôznych poddruhoch a formách vo vápenatej pôde, na skalnatom teréne a v kopcovitých oblastiach strednej a južnej Európy a Balkánu. Pestuje sa v Európe, východnej Afrike, Indii, Turecku, Izraeli, Maroku a Severnej Amerike. Vňať a listy dúšky tymianovej sa obvykle používajú vo výživových doplnkoch. Rastlina obsahuje: železo, vápnik, silicu, živicu, tanín, horčiny, saponíny a fenolové zlúčeniny, thymol, karvakrol, cymén, borneol, linalool a pinén. Extrakt z dúšky tymianovej prispieva k zmierneniu podráždenia horných dýchacích ciest.

Propolis sa vytvára z drobných čiastočiek aromatickej živice, ktorú včely medonosné (*Apis mellifera* var.) zbierajú na listových púčikoch rastlín a zmiešavajú s výlučkami svojich slinných žliaz a čiastočkami vosku. Je zložený z 55 % živice, 30 % vosku, 10 % aromatických a éterických olejov a 5 % peľu. Obsahuje vitamíny B1, B2, B6, C, E, kyseliny pantoténovú a nikotínovú a taktiež minerálne látky: sodík, draslík, horčík, vápnik, zinok, železo, mangán, atď. Biologicky aktívne zložky propolisu možno rozdeliť do niekoľkých skupín, pričom k najdôležitejším patria flavonoidy a fenolové kyseliny, ktoré sa najviac podieľajú na účinnosti propolisu.

Med je sladká a hustá šťava vyrábaná včelami medonosnými z nektáru, ktorý zbierajú na kvetoch, alebo zo sladkých výlučkov (medovica) niektorých druhov hmyzu. Med je najdokonalejším produktom

prírody, pretože obsahuje takmer všetky zložky tvoriace ľudský organizmus. Je považovaný za jednu z najľahšie stráviteľných a využiteľných potravín. Keďže med obsahuje značné množstvo monosacharidov, stretávame sa s ním hlavne v energeticky bohatých potravinách.

Chemicky je med zložený z cukrov (najviac z fruktózy a glukózy), vody, organických kyselín (mravčej, šťavelovej, jantárovej, citrónovej, vínnej, mliečnej, benzoovej), bielkovín, vitamínov (vitamín C, komplex vitamínov B, niacín, kyselina pantoténová, biotín a kyselina listová) a minerálnych látok (železo, vápnik, horčík, sodík, draslík, mangán).

Dávkovanie a spôsob podávania

- deti vo veku od 4 do 12 rokov: 5 ml sirupu 3-krát denne po jedle.

- deti vo veku nad 12 rokov a dospelí: 5 ml sirupu 3 až 5-krát denne po jedle a v prípade potreby ďalších 5 ml pred spaním.

Pred použitím pretrepať! Na odmeranie dávky sa používa odmerka, ktorá je súčasťou balenia.

Upozornenia:

Uchovávať mimo dosahu detí. Stanovená, odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživové dopinky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy ani zdravého životného štýlu. Ak sa prípravok nechá postáť, vytvárajú sa usadeniny, čo však ne má vplyv na jeho kvalitu; po pretrepaní prípravku pred použitím usadeniny vymiznú.

Varovanie: Neužívajte dlhšie ako 2 týždne. Nevhodné pre deti vo veku do 4 rokov a tehotné a dojčiacie ženy. Neužívajte, ak máte alergiu na včelie produkty alebo na ktorúkoľvek zložku výrobku!

Uchovávanie

Uchovávať na suchom a tmavom mieste pri teplote do 25 °C.

Veľkosť balenia: 100 ml

Výrobce: APIPHARMA d.o.o., Jeronima Kavanjina 26, 10090, Záhreb, Chorvátsko, EU



Vyrobeno pro: Alpen Pharma AG, Bern, Švajčiarsko

Distributor v SR: Alpen Pharma SK, s.r.o., Čsl. armády 4, 915 01 Nové Mesto nad Váhom